



**Grupo de Trabajo de Psicología y Trabajo Social de la
Sociedad Argentina de Nefrología**

**Consejo de Psicología y Trabajo Social de la Asociación
Nefrológica de Buenos Aires**

JORNADA INTERDISCIPLINARIA

‘Obstáculos y facilitadores en el equipo de salud’

**1 de diciembre de 2017 - Fundación Pablo Cassará
Av. de Mayo 1194 – CABA**

PROGRAMA DIRIGIDO AL EQUIPO DE SALUD DEL TSFR

9.00 hs.- Inscripción

**9.15 hs.- “Obstáculos y facilitadores en el equipo de salud”
Presentación del Consejo y Grupo de Trabajo de Psicología y Trabajo
Social.**

**10.00 hs.- MINDFULNESS Y SALUD. Taller vivencial para los
equipos de salud. Una herramienta de rescate emocional.
Lic. Marcelo Arenas y Lic. Claudio Gómez (Córdoba)**

Primera parte:

- **Introducción dinámica – Presentación del taller.**
- **Mindfulness: reseña histórica, definición y conceptualización.**
- **Motivación.**
- **Vida Interior. Neurociencias y realidad de nuestra conciencia.**
- **Metas – Objetivos – Blanco.**
- **Mundo Emocional. Matrix de las emociones.**
- **Práctica de ejercicios en el aquí y ahora.**
- **ACEPTACIÓN**
- **¿Cómo estoy?**
- **¿Cómo reacciono?**
- **¿Cómo sobrevivo?**
- **¿Cómo me organizo?**



- **Comedia docente (Sorpresa).**
- **Práctica dinámica de Empatía.**

11.30 hs.- Coffee break

12.00 .

Segunda parte

- **Práctica de ejercicio de respiración.**
- **COMPROMISO**
- **Alternativas ante el dolor**
- **Escala de prioridades**
- **Firma de cheques**
- **Revisión general**
- **Karaoke demencial**
- **Evaluación**
- **Devolución**
- **Despedida emocionante.**

13.30 hs.-ALMUERZO

14.30 hs.- Discusión

15.30 hs.- Coffee break

16.00HS. Resumen final y cierre

Valor socios \$ 100.

No socios \$ 200.

Extranjeros u\$s 100.

Se otorgan Becas. Cupos limitados a 50 personas.

Enviar ficha de inscripción por email a SAN con comprobante de depósito o transferencia.

Se entregarán certificados al final de la Jornada

Sociedad Argentina de Nefrología | Teléfonos/Fax: (54 11) 4963 - 7123 / (54 11) 4961 - 4437

Av. Pueyrredón 1085 - Planta Alta (CP 1118) - CABA- Argentina

Email: san@san.org.ar